

HIGIENE DE LES MANS

TÈCNICA PER FRICCIÓ AMB PREPARATS AMB ALCOHOL



1

Palmell
contra palmell



2

Palmell
de la mà dreta
sobre el dors de
l'esquerra i
viceversa



3

Palmell amb
palmell, amb
els dits
entrellaçats



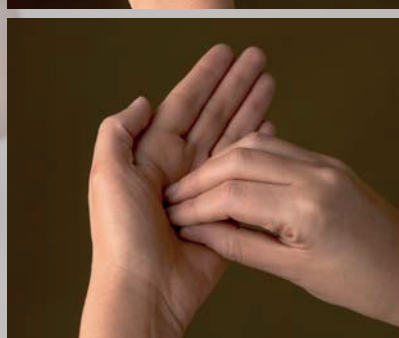
4

Dors dels dits
contra el palmell
oposat amb els
dits travats



5

Fricció per
rotació dels dits
de la mà esquerra
tancada al voltant
del polze dret
i viceversa



6

Fricció per rotació
de les puntes dels
dits units sobre el
palmell de la mà
contrària i
viceversa